
Nieuwe gezinssamenstellingen
CINDY SCHEPERS

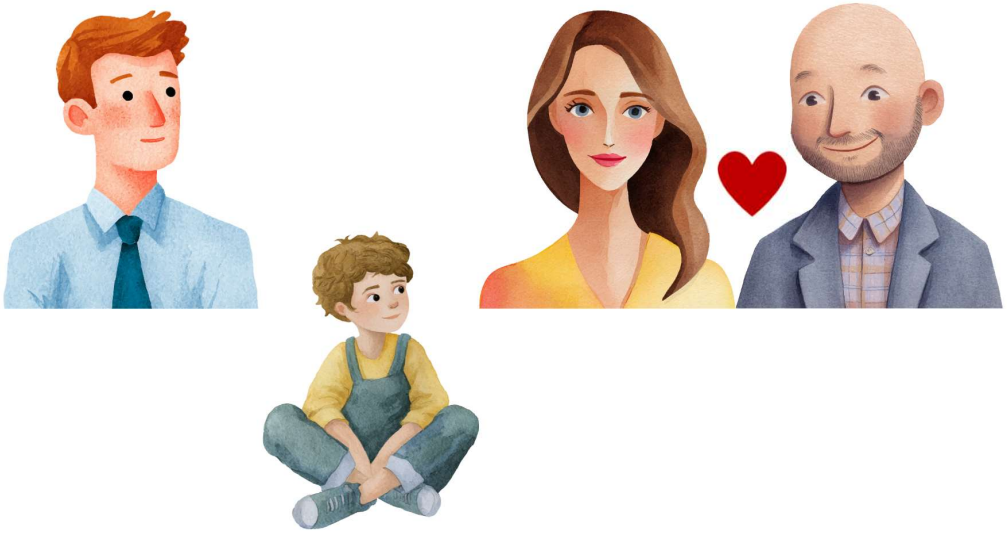

13%
Departement Zorg
Gezinsenquête 2021: Gezinnen in Vlaanderen in beeld

Wat is een samengesteld ‘gezin’?

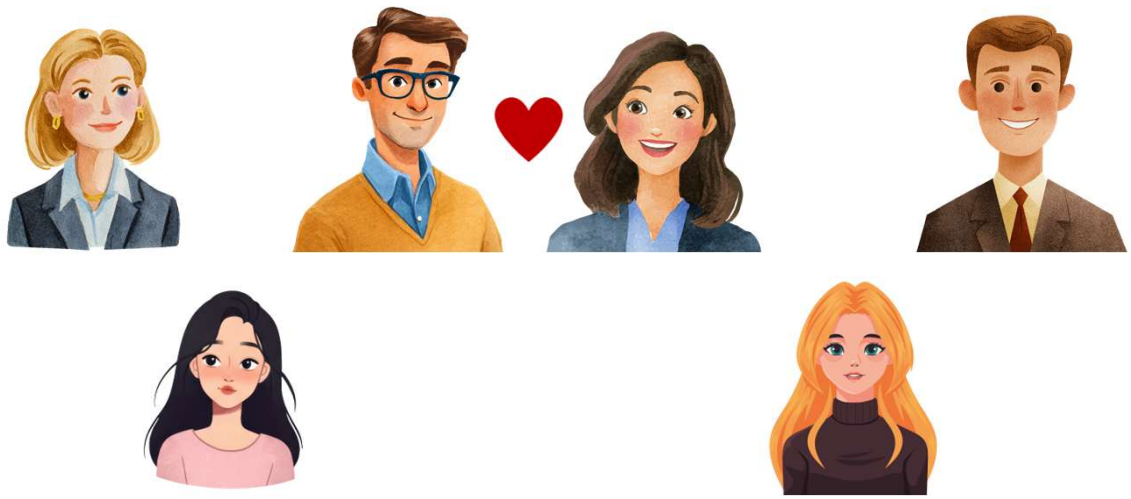
= een partnerrelatie met

minstens één kind uit een vorige relatie

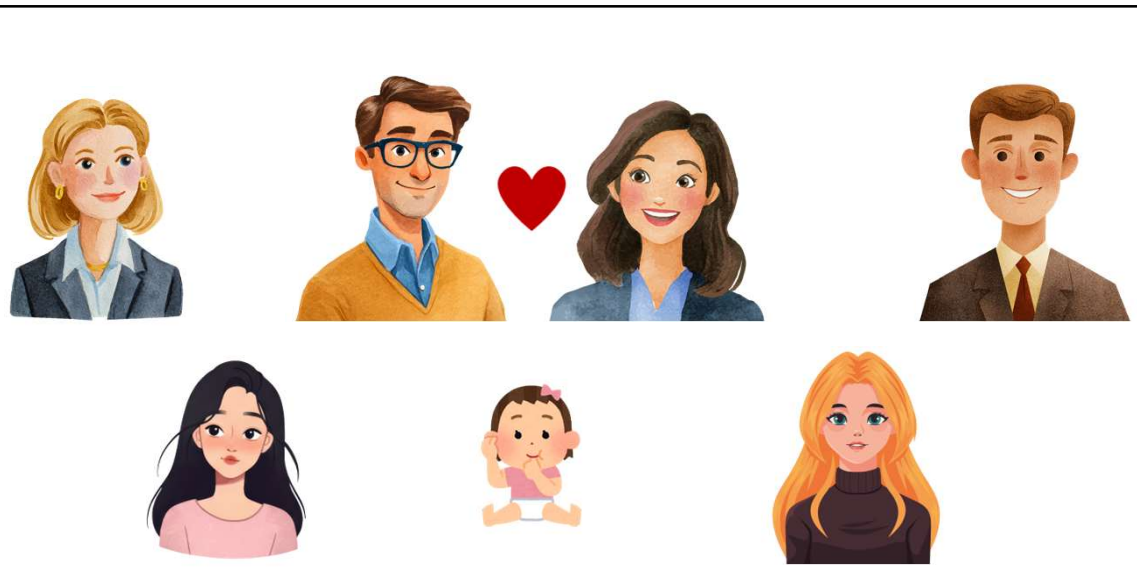
C I N D Y S C H E P E R S



C I N D Y S C H E P E R S ©



CINDY SCHEPERS ©



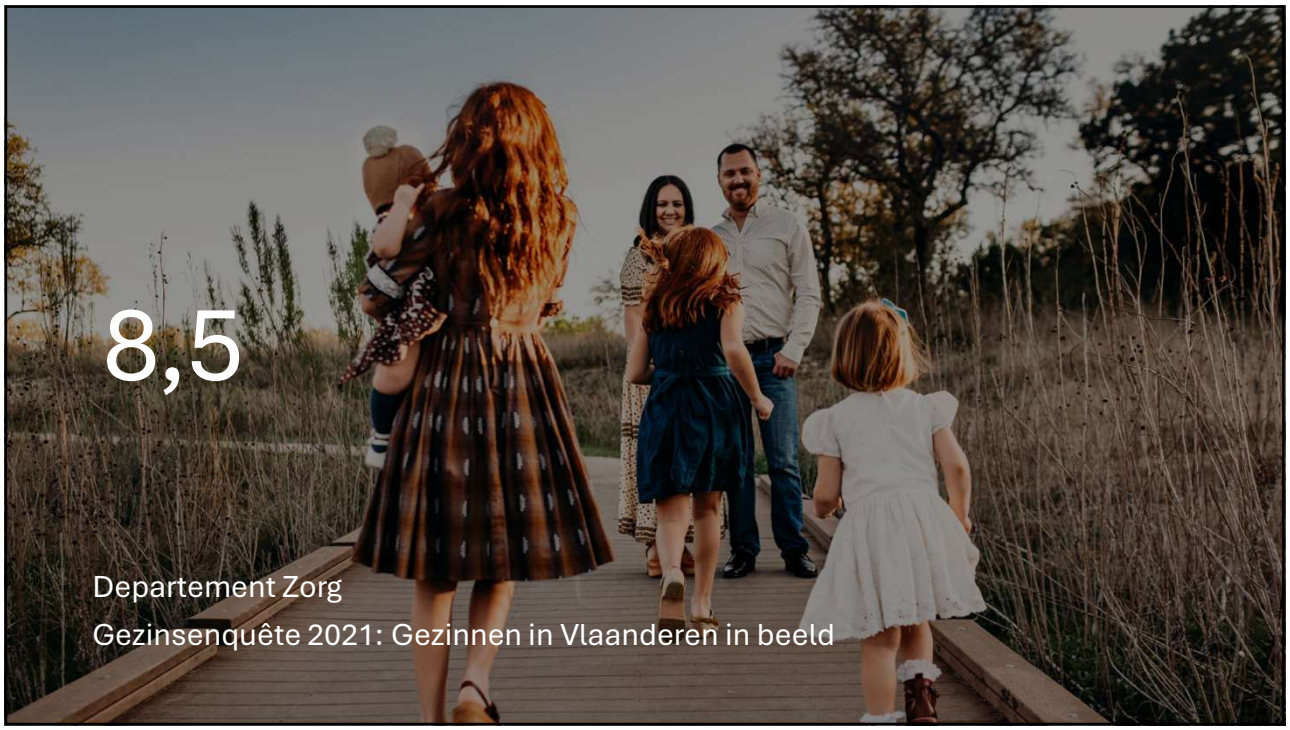
CINDY SCHEPERS ©

Nog veel complexer

Relatiebreuk – overlijden – donorouder – onbekende ouder – ouder uit beeld - BAM met nieuwe relatie – meerdere kinderen van meerdere ouders – samenwonen/latten – van hetero naar regenboog en omgekeerd – verschillende verblijfsregelingen - …

C I N D Y S C H E P E R S





"Mijn leven zonder mijn stiefmoeder had er beslist heel anders uitgezien. Ik noem haar mijn **nep-ma,** wat ze heel grappig vindt, en wat tegelijk veel zegt.

Want ik heb een heel **bijzondere relatie** met haar: ze is altijd de **stabiele factor** in mijn leven geweest. Van in het begin was ze aangenaam en vriendelijk. En ze is er altijd geweest. Zo zie ik haar nog steeds: **iemand die er altijd voor me is**.

Dank zij haar heb ik mooie dingen meegekregen. Ze speelt piano, waardoor ik klassieke muziek adoreer. Mijn interesse voor mode heb ik ook van haar.

En ze heeft nog altijd een **heel aparte rol** in mijn leven. Ze is geen vriendin, want ze is meer dan dat. Tegelijk is ze geen mama, want het voelt anders aan. Ze is gewoon een **heel bijzondere vrouw**. Een getuige van mijn leven."

M. De Moor, Weekendknack, april 2020



‘Gelukkig gescheiden’

Voorjaar 2025 VRT

Hulpvragen

Kind wil niet meer komen/gaan – Plusouder stelt zich bepalend op - Kind negeert/liegt – Kind voelt zich niet goed in dit gezin – Ouder geeft regie aan plusouder – Verschillende opvoedstijlen – Ruzie tussen stiefkinderen – Wie heeft wat te zeggen? – Hoe pakken we het aan? – Invloed van de andere ouder – Omgang met andere ouder – Invloed van de (ex-)(schoon)familie – Gevoel van buitengesloten, eenzaamheid – Kind sluit zich af van de (stief)ouder – Loyaliteitsissues - Twee gezinnen onder één dak – Negatief contact tussen stiefouder en -kind – Plusouder sluit zich af – Ouder stelt geen grenzen – We kunnen hier niet over praten – Scheiden of blijven – De wissels blijven stresserend – Spanning, twijfels, schuldgevoel, stress – Jaloezie, concurrentie, machtsstrijd – We durven geen stappen zetten – Vraagstukken over kinderwens – Vraagstukken over holebi-transities – Gezinsvorm niet kunnen aanvaarden – Verscheurd – We krijgen ruzie als het over ons gezin gaat – Terug latten of niet – Het ‘blendt’ maar niet tussen ons …

Een samengesteld gezin roept ‘van nature’ uitdagingen in het leven.

C I N D Y S C H E P E R S

Marlies
(plusmama)



Johan (papa)



Lola
(12 jaar)



C I N D Y S C H E P E R S

Ik verdedig me,
ik probeer op te lossen,
ik zwijg



Ik uit kritiek op een
boze manier



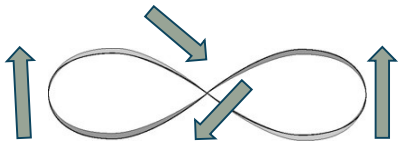
C I N D Y S C H E P E R S



Ik verdedig me, ik
probeer op te lossen,
ik zwijg

Ik uit kritiek op een
boze manier





Ik kan niet goed doen voor
mijn dochter én voor mijn
partner – ik faal

Ik kan niet op jou
rekenen, ik ben niet
belangrijk

C I N D Y S C H E P E R S

Janne
(10 jaar)



Marlies
(plusmama)



Johan (papa)



Lola
(12 jaar)

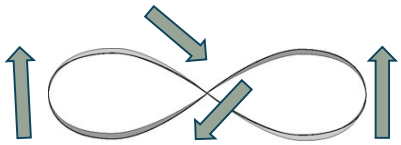


C I N D Y S C H E P E R S



Ik verdedig mijn opvoedstijl, ik val jouw opvoedstijl aan

Ik verdedig mijn opvoedstijl, ik val jouw opvoedstijl aan





Ik maak me zorgen om mijn kinderen, de situatie overdondert me, bezorgd om rechtvaardigheid

Ik maak me zorgen om mijn kinderen, de situatie overdondert me, bezorgd om rechtvaardigheid

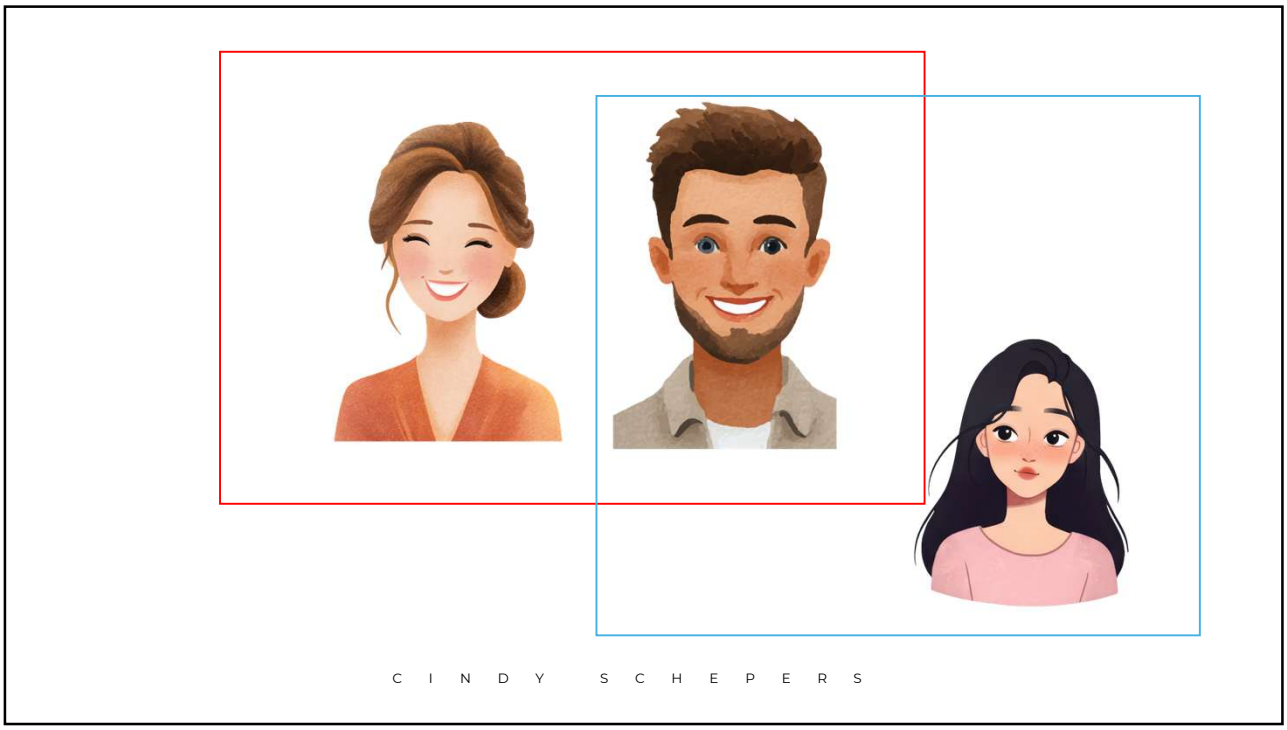


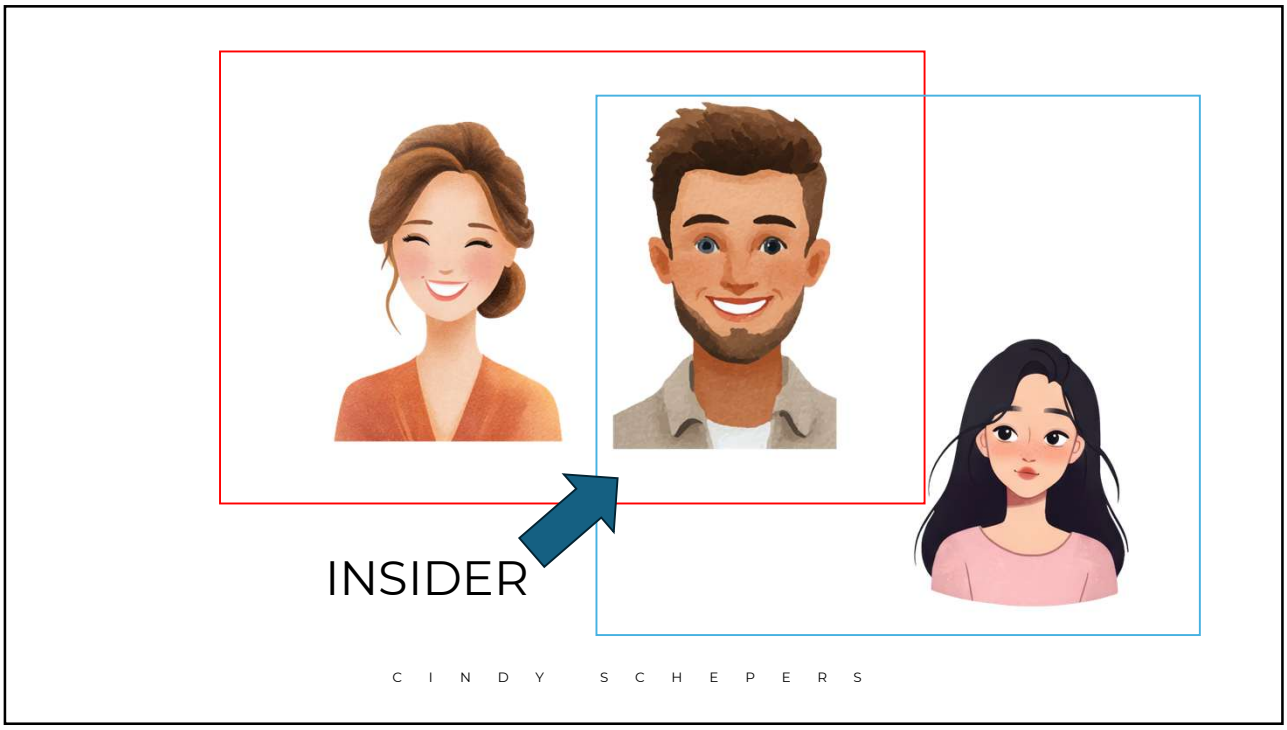
"Partners uit een samengesteld gezin zien zich NIET als lid van een samengesteld gezin met de eigen normale ontwikkelingen en de daarbij horende dynamieken en problemen, maar als lid van een slecht functionerend biologisch gezin en worden vaak vanuit dit perspectief benaderd door deskundigen."

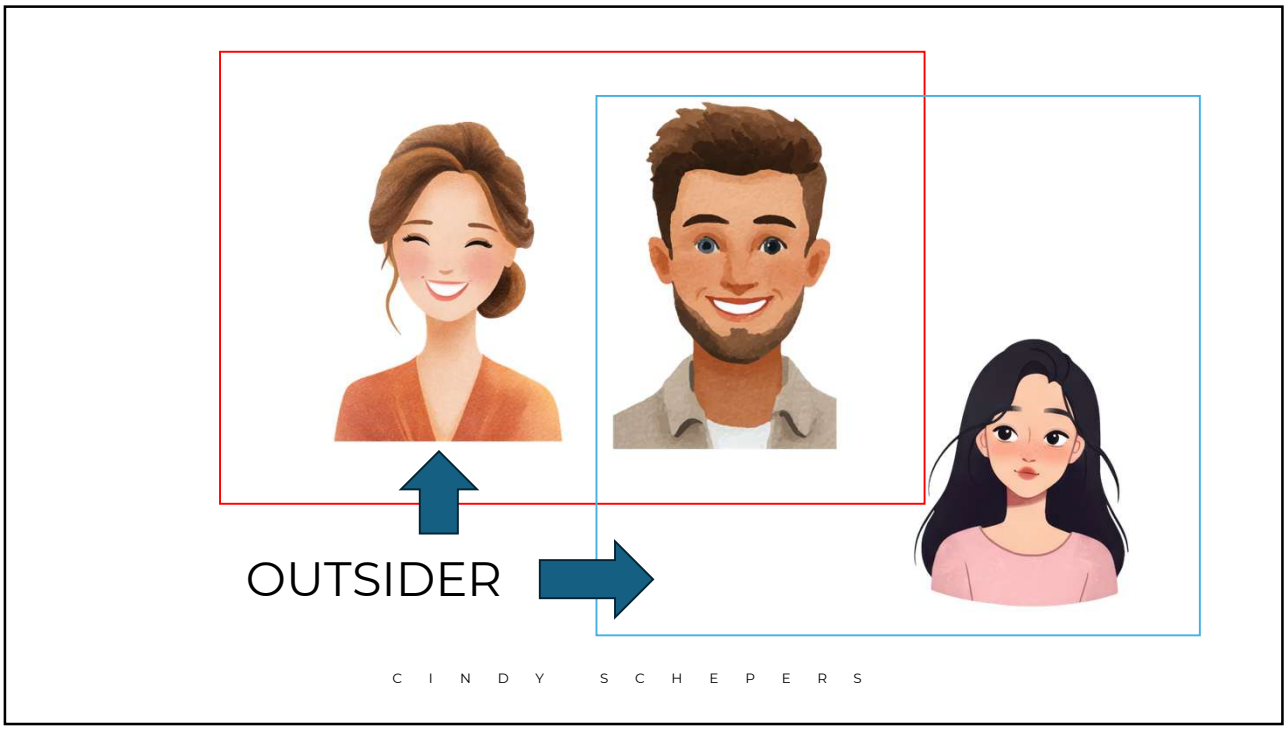
Patricia Papernow

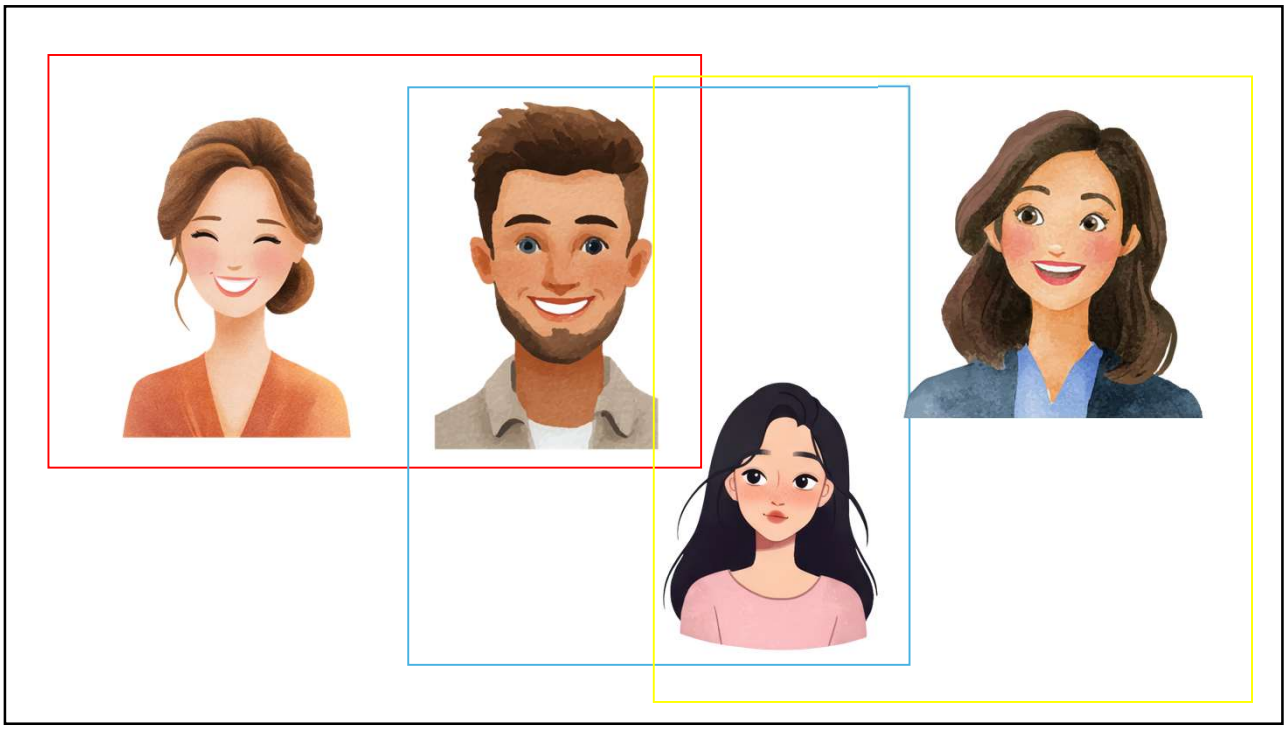
Hoe kunnen we het samengesteld gezin begrijpen?

C I N D Y S C H E P E R S


C I N D Y S C H E P E R S


INSIDER
C I N D Y S C H E P E R S


OUTSIDER
C I N D Y S C H E P E R S

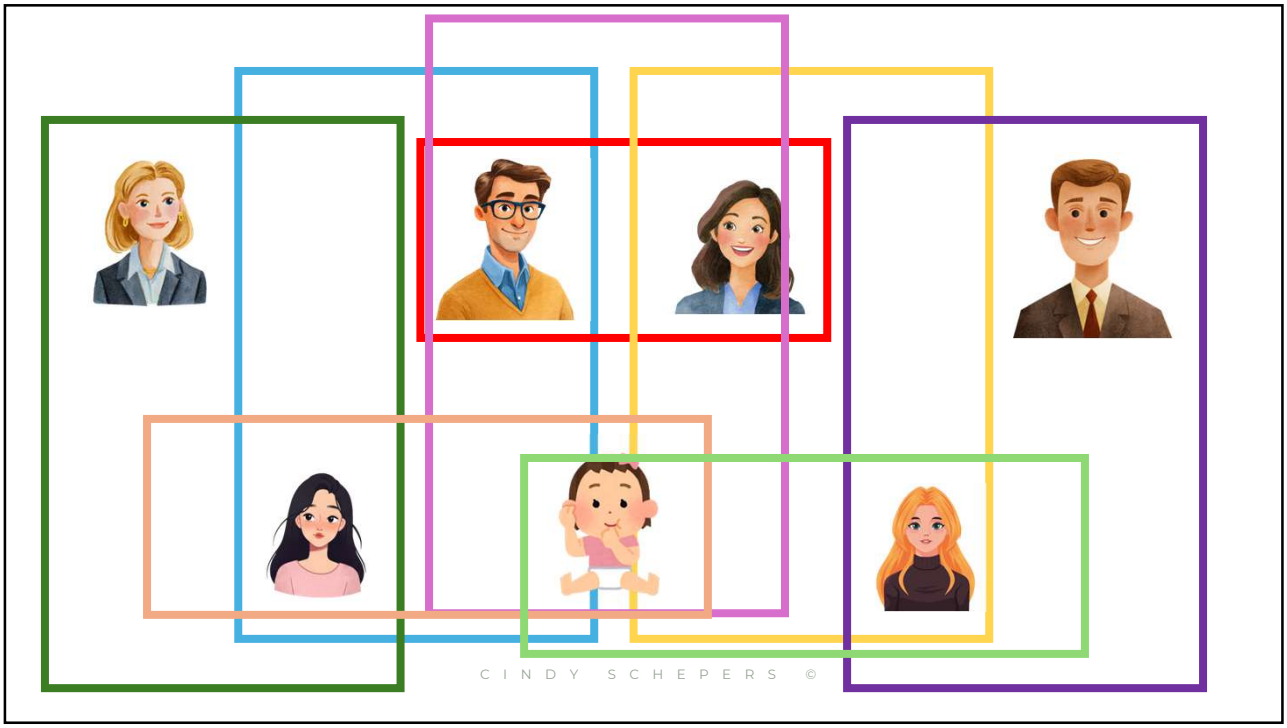


Het samengesteld gezin

is een systeem

van insiders en outsiders.

C I N D Y S C H E P E R S



"Een samengesteld gezin is eerder een fruitsalade dan een smoothie"

Patricia Papernow



CINDY SCHEPERS ©

Het systeem van insiders en outsiders leidt tot relatiestress:

- Hechtings- en loyaliteitsbehoeften worden getriggerd.
- Hechting en loyaliteit kunnen botsen.
- Er kan concurrentie in hechting zijn.
- Rouw en verbinden lopen door elkaar.

CINDY SCHEPERS

Enkele typische dynamieken
als antwoord op die relatiestress:

C I N D Y S C H E P E R S







C I N D Y S C H E P E R S





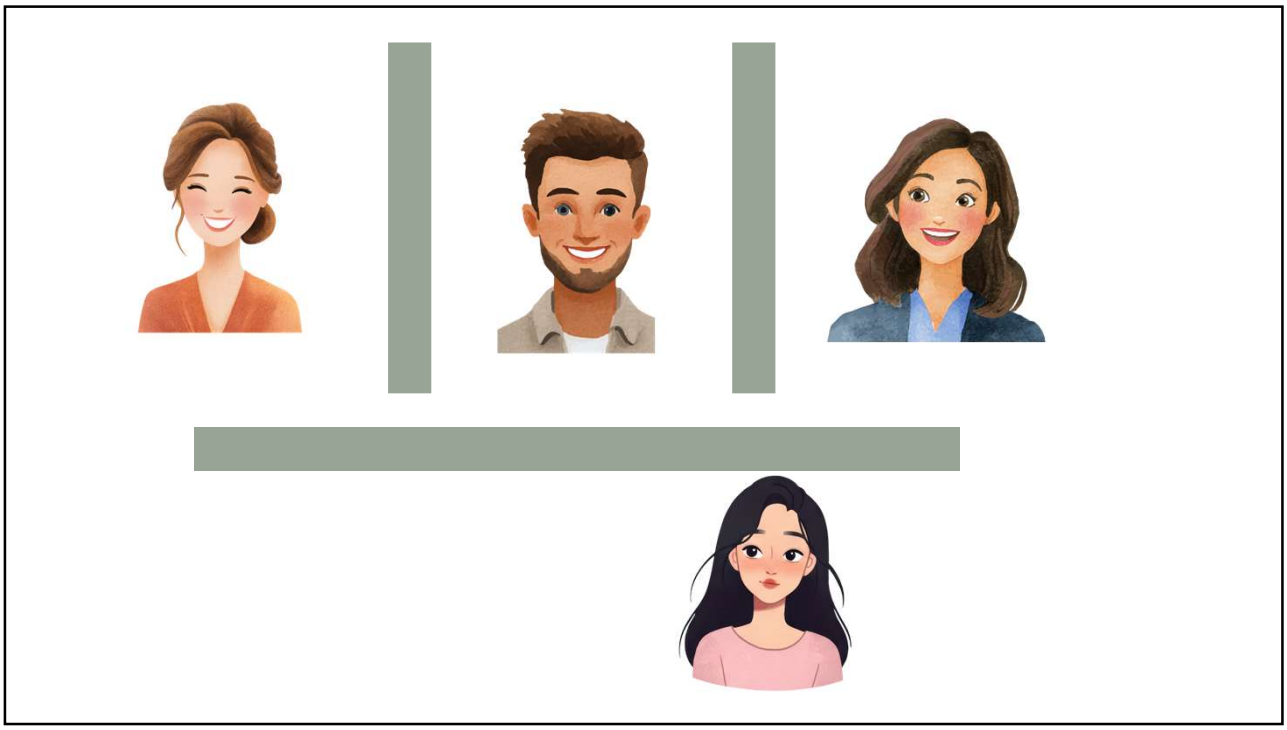


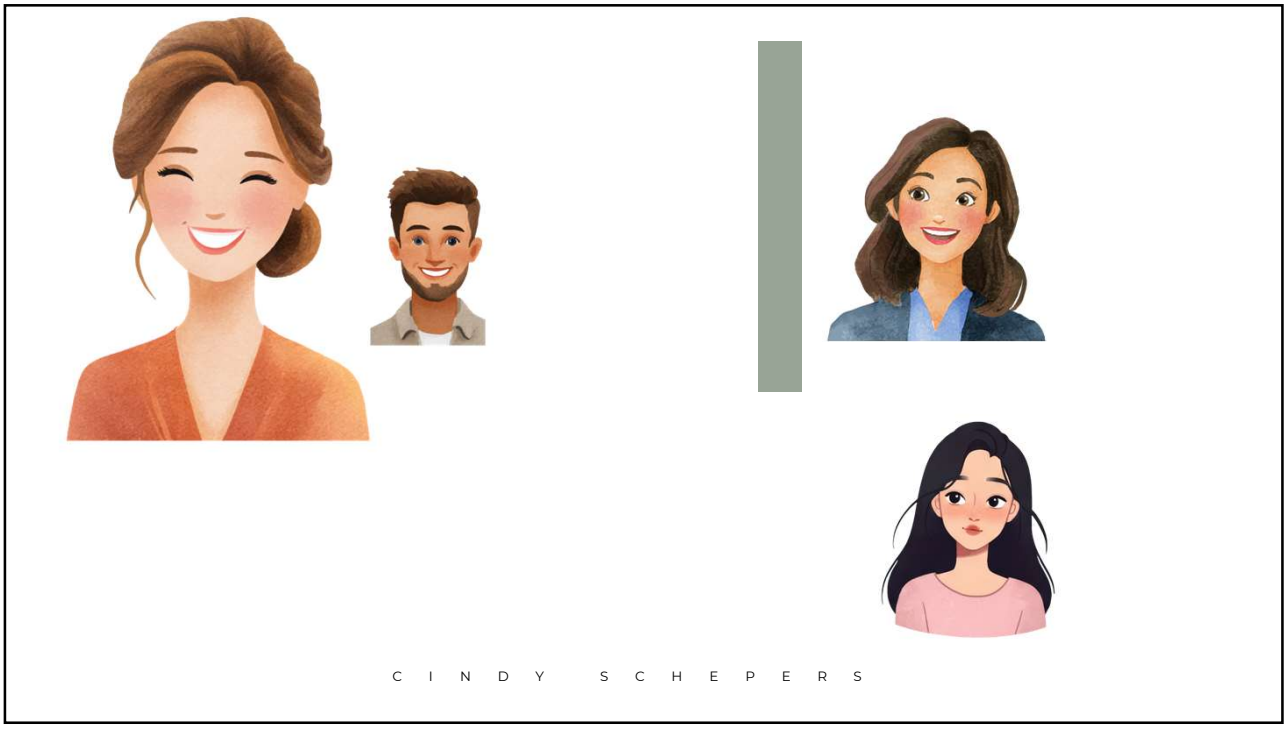
C I N D Y S C H E P E R S

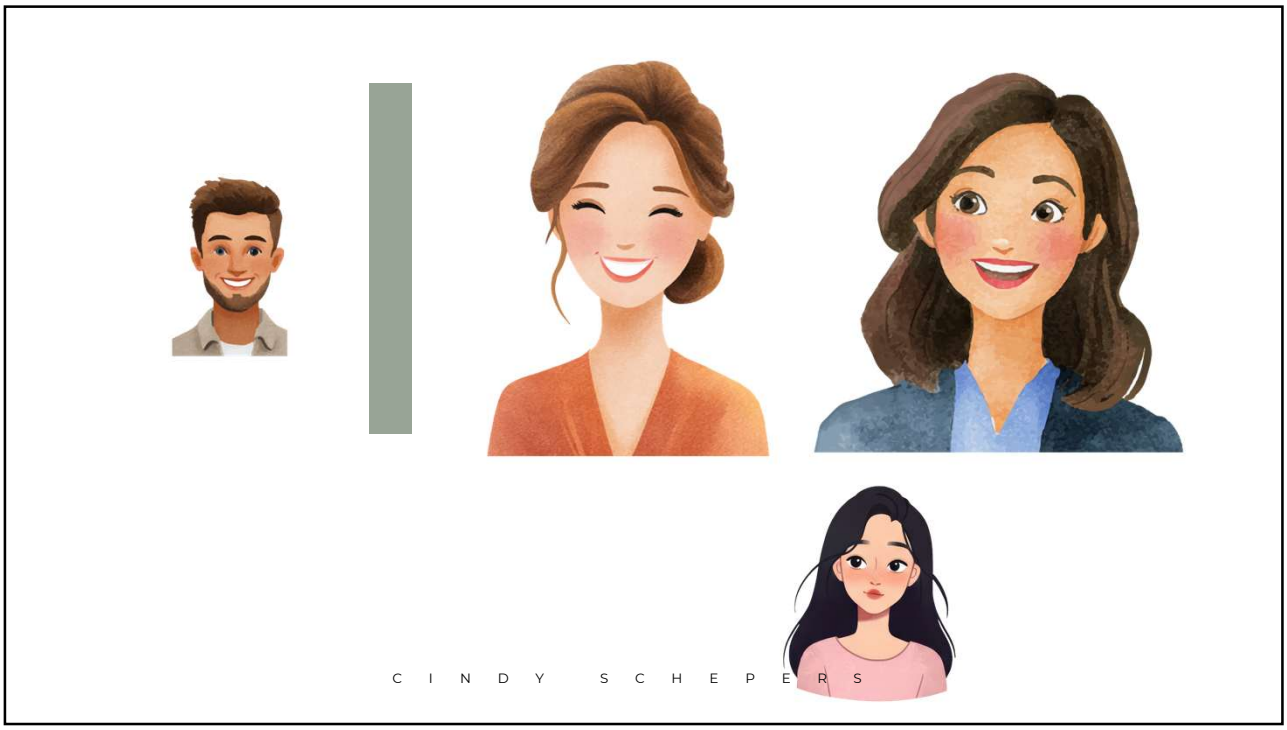





C I N D Y S C H E P E R S




C I N D Y S C H E P E R S


C I N D Y S C H E P E R S


66%
Bron onbekend

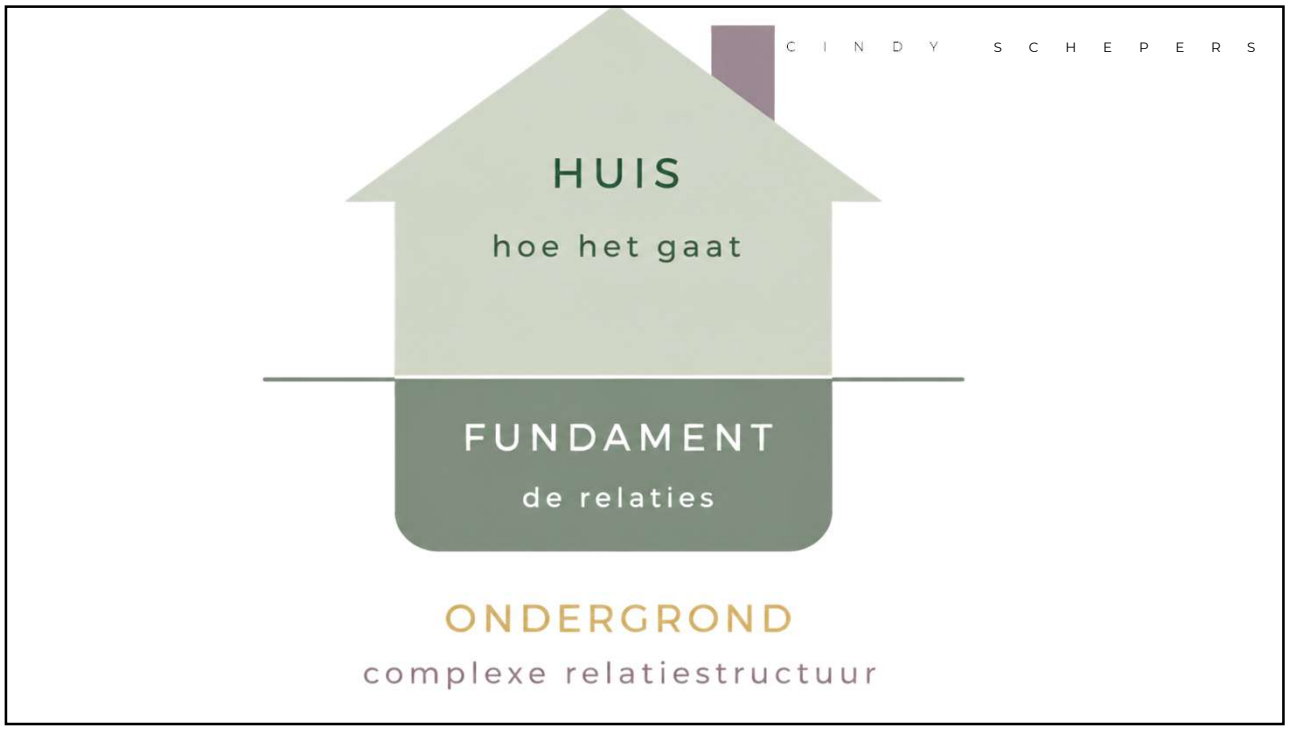
Hoe kan je als professional helpen
om helderheid, erkenning en rust te brengen?

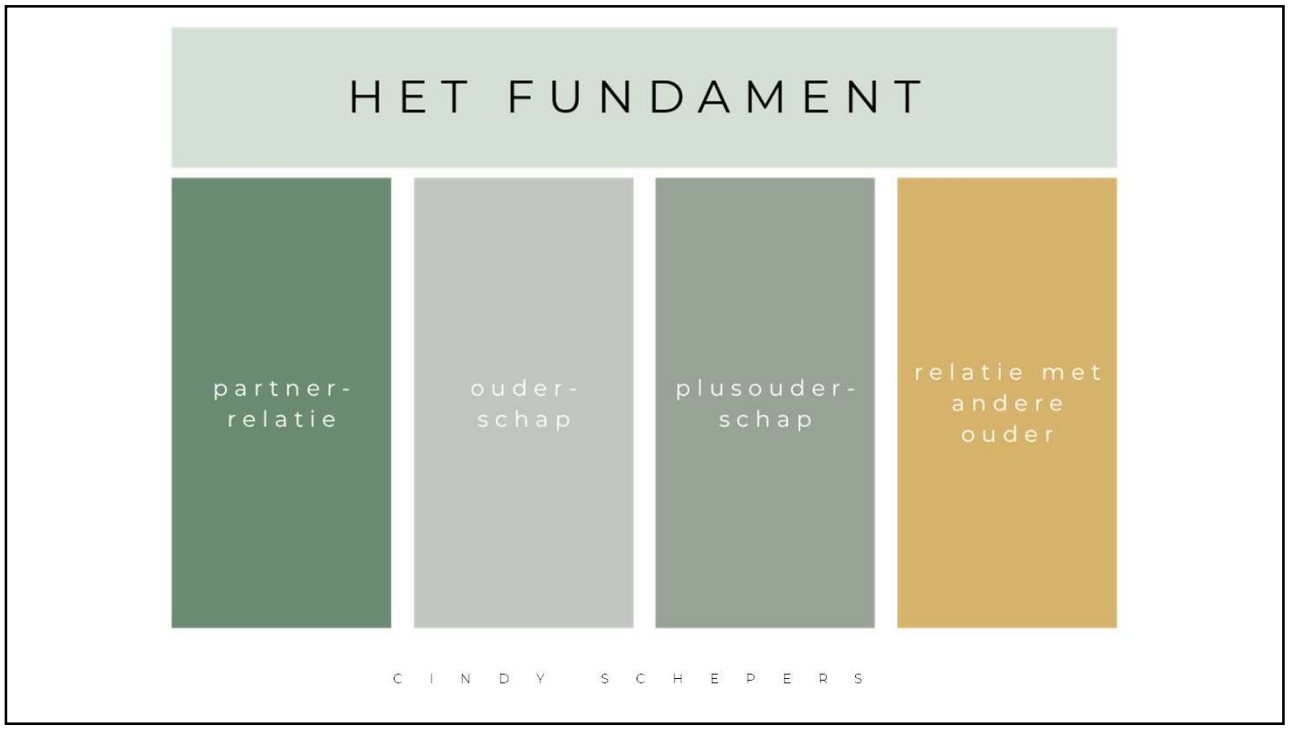
C I N D Y S C H E P E R S

Help mensen
verder dan het
topje van de
ijsberg

C I N D Y S C H E P E R S



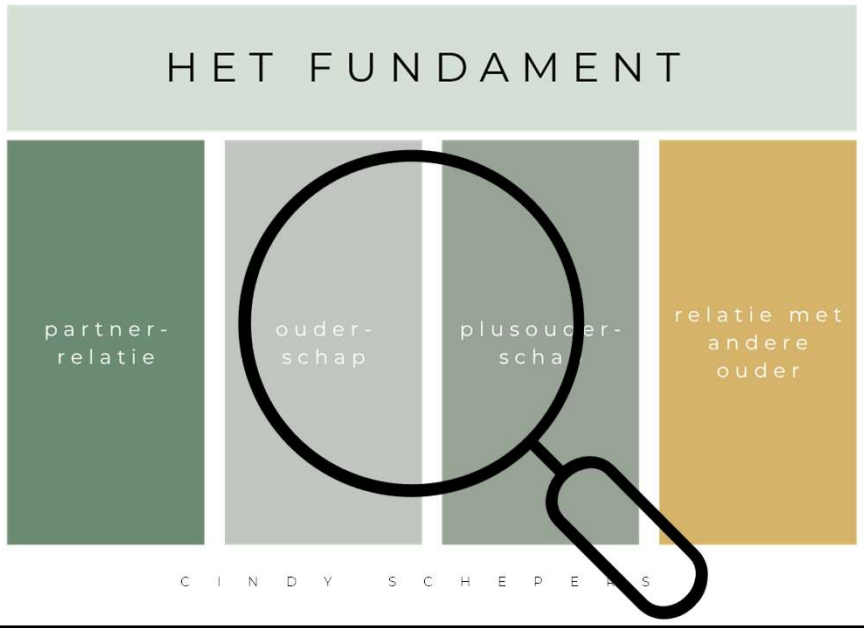

C I N D Y S C H E P E R S
HUIS
hoe het gaat
FUNDAMENT
de relaties
ONDERGROND
complexe relatiestructuur


HET FUNDAMENT
partner-relatie
ouder-schap
plusouder-schap
relatie met andere ouder
C I N D Y S C H E P E R S

In elk van deze vier relaties

zijn taken te vervullen

C I N D Y S C H E P E R S



Rol van ouder

Kind begeleiden in nieuwe gezinsrealiteit

Rol van plusouder

Ruimte maken voor ouderschap van partner

C I N D Y S C H E P E R S



Help (plus)ouders met hun rol

Geef psycho-educatie over het samengesteld gezin

Kijk door de bril van het het samengesteld gezin

C I N D Y S C H E P E R S

Samengestelde gezinnen
zijn van alle tijden.

C I N D Y S C H E P E R S

Download deze
presentatie
&
Link naar podcast,
boek, trainingen,
aanbod



C I N D Y S C H E P E R S