

## Een goede (door)start maken met je samengesteld gezin

Onderstaande vragenlijst helpt jullie om aandacht te schenken aan dagelijkse dingen die bij het opstarten en opbouwen van een samengesteld gezin komen kijken.

Deze vragenlijst kan je zien als een overzicht van belangrijke onderwerpen waarover jullie het kunnen hebben. Vul de lijst zelf aan met vragen waar je mee zit, maar die hier niet opgenomen zijn. Pik er die onderwerpen uit waar spanning of onduidelijkheid over heerst, of overloop de hele lijst (maar dan best niet achter elkaar want dat is veeeeeeel te veel 😊).

Veel van deze onderwerpen lijken vanzelfsprekend, maar zijn dat niet. Of ze zijn moeilijk bespreekbaar waardoor er gemakkelijk onenigheid over komt.

Mijn bedoeling is de dialoog te openen tussen jullie. Als je merkt dat je ruzie krijgt of als dit spanningen te weeg brengt, stop dan met de bespreking ervan, respecteer elkaars grens en kijk of jullie de vicieuze cirkel te pakken kunnen krijgen. Want: we kunnen maar tot oplossingen komen als jullie verbonden blijven. De verbinding gaat dus voor op de oplossing.

Realiseer je dat het leven geleefd moet worden en dat niet alles vooraf afgesproken kan worden.

## Het huis

1. Is de woonkamer groot genoeg als alle kinderen thuis zijn?
2. Waar zitten de kinderen aan tafel?
3. Verandert er iets aan de tafelopstelling na de wissel met de andere ouder?
4. Wat zijn jullie wensen i.v.m. woonkamerindeling?
5. Hoe zijn de slaapkamers verdeeld?
6. Welke afspraken moeten er gemaakt worden zodat er voor iedereen een eigen plekje is?
7. Is er een plek waar naartoe gegaan wordt als je even wil afkoelen of alleen wil zijn?
8. Wat is er belangrijk voor jou?
9. Wat is belangrijk voor je kind?

## Dagelijkse werking van jullie gezin

Een nieuw samengesteld gezin is een klein bedrijfje dat gerund moet worden. Er moet gepeetst worden, gekookt, boodschappen gedaan, naar school brengen, hobby's enz. Het is belangrijk dat jullie samen het samengesteld gezin besturen, zoals 2 kapiteins op een schip.

1. Wat gaan jullie twee samen doen om dit schip goed te besturen?
2. Op welke manier kunnen jullie elkaar aangeven dat een gesprek samen nodig is?
3. Wat is er nodig om goede gesprekken te voeren met elkaar?
4. Wat zijn gevoelige onderwerpen?
5. Wat kan jullie helpen om gevoelige onderwerpen beter te bespreken?
6. Tegen welke verschillen zou je kunnen aanlopen?
7. Wat spreken jullie af over het omgaan met verschillen?
8. Wat kunnen jullie doen als het escaleert?
9. Hoe staan jullie er tegenover om de kinderen te betrekken bij het maken van afspraken rond de dagelijkse werking van jullie gezin?

Hieronder volgt een reeks onderwerpen waar je afspraken rond kan maken

10. Huiswerk?
11. Welke taken verwachten we van de kinderen in het huishouden?
12. Wat als de kinderen deze taken niet of niet goed uitvoeren?
13. Poetsen en opruimen?
14. Wassen? Strijken? Kleding opbergen?
15. Boodschappen?
16. Wie kookt? Kookstijl?
17. Afspraken rond eetgewoontes, tafelmanieren en verschillen hierin?
18. Afspraken rond badkamer (tijden, handdoeken, producten,...)
19. Afspraken rond slapen, slaaprituelen, uitslapen
20. Afspraken rond gebruik van tv, telefoon, computeren en gamen
21. Afspraken over uitgaan, alcoholgebruik, tijdstip van thuiskomen bij oudere kinderen?
22. Zakgeld
23. Omgaan met elkaars spullen?
24. Wat verandert er aan deze regels indien niet alle kinderen aanwezig zijn?

## **Feestdagen en evenementen**

1. Welke feesten en evenementen liggen in het verschiet?
2. Wat verwachten jullie daarbij van elkaar?

## **Vakanties**

1. Is het aangewezen om samen op vakantie te gaan?
2. In welke samenstelling gaat jouw gezin op vakantie?
3. Wat verwachten jullie elk van een vakantie?
4. Wat verwachten de kinderen van de vakantie?
5. Hoe zien jullie het hanteren van de gemaakte afspraken op vakantie?
6. Wat kan afgesproken worden over het contact met de ex-partner tijdens jullie vakantie?

## **Financiën en erfrechtelijke aspecten**

Het is belangrijk hier goede afspraken rond te maken. Een notaris of familiaal/financieel bemiddelaar kan je hierbij helpen.

Over het algemeen is het niet aanbevolen om al het geld in één pot te gooien, maar om verschillende potjes te maken: een pot voor het gezinsbudget, elk een eigen pot, eventueel een kindrekening met de ex-partner.

Wat het gezinsbudget betreft is het nodig dat besproken wordt wie daar welke bijdrage in levert.

1. Wat zijn hier je bedenkingen of bezorgdheden?
2. Welke afspraken heb je op dit moment gemaakt?
3. Zijn er onderwerpen waar jullie nog niet uit zijn? Zo ja, hoe kan je daar verder in geraken? Wie kan jullie daar bij helpen?

## **Gemaakte afspraken evalueren**

1. Hoe flexibel willen jullie elk omspringen met afspraken?
2. Hoe vaak gaan jullie afspraken evalueren en bijstellen?
3. Betrekken jullie de kinderen hier ook bij?
4. Wat gaan jullie doen wanneer een van jullie zich toch niet kan vinden in de gemaakte afspraken?